

# Menus de la semaine

Du 26 septembre au 30 septembre 2022

**Lundi** Bouillon aux légumes • Rôti de porc glacé aux bûlets • Spätzlis au beurre • Tomates au four

**Mardi** Potage ou salade • Cordon bleu de poulet à la tête de Moine maison • Country potatoes • Ratatouille

**Mercredi** Crème de légumes • Hamburger de saumon • Sauce à l'aneth • Riz aux légumes • Salade verte

**Jeudi** Potage et salade • Boulettes de bœuf en sauce • Purée de p.d.t. • Côtes de blettes persillées


**Vendredi** Potage aux légumes • Rouleaux de chou à la saucisse vaudoise • Pâtes trois couleurs • Salade verte



Pour plus d'information sur les allergènes dans chaque plat, contactez Mme Eisenhut cheffe de cuisine : [rebecca.eisenhut@regenove.ch](mailto:rebecca.eisenhut@regenove.ch)

Provenance des viandes  
Veau, bœuf, porc, lapin, poulet, dinde, cheval : Suisse  
Agneau : Nouvelle-Zélande / Australie

CHF 14.-



# Menus Fitness de la semaine

Du 26 septembre au 30 septembre 2022

- Lundi** Steak haché de veau • Salade de pâtes • Salade du buffet
- Mardi** Foie de bœuf émincé • Salade de riz venere • Salade du buffet
- Mercredi** Steak d'autruche mariné • Salade de boulgour • Salade du buffet
- Jedi** Cuisse de lapin à la moutarde • Salade de quinoa • Salade du buffet
- Vendredi** Pangasius à l'œuf • Salade de p.d.t. • Salade du buffet

*Buffet de salade avec différentes crudités ; Tofu, Féta, Cottage cheese, œufs, mozzarella, lentilles, pois-chiche, borletti*

Pour plus d'information sur les allergènes dans chaque plat, contactez Mme Eisenhut cheffe de cuisine : [rebecca.eisenhut@regenove.ch](mailto:rebecca.eisenhut@regenove.ch)

Provenance des viandes  
Veau, bœuf, porc, lapin, poulet, dinde, cheval : Suisse  
Agneau : Nouvelle-Zélande / Australie



CHF 14.-



# Menus Végétarien de la semaine

## Du 26 septembre au 30 septembre 2022

- Lundi** Bouillon aux légumes • Gratin de spätzlis aux légumes et à la tomate • Salade du buffet
- Mardi** Potage ou salade • Cordon bleu de chou-pomme à la tête de Moine • Potatoes • Ratatouille
- Mercredi** Crème de légumes • Risotto aux légumes et gorgonzola • Salade verte
- Jeudi** Potage • Vol-au-vent à la p.d.t. • Côtes de blettes à la sauce Mornay • Salade mêlée
- Vendredi** Potage aux légumes • Rouleaux de chou farcie aux légumes et cantadou • Pâtes trois couleurs • Salade verte

